

2023

11月

献立表

あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	水	せんべい 麦茶	カレーライス ツナサラダ 果物 麦茶	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ツナ ブロッコリー レタス	せんべい ほうじ茶 果物
2	木	パン 麦茶	鮭の塩焼き たくあん 切昆布煮 味噌汁 果物	米 鮭 油揚げ 切昆布 大豆 人参 しいたけ キャベツ 大根	動物ヨーチ ほうじ茶 果物
6	月	せんべい 麦茶	筑前煮 ほうれん草おかか和え 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 人参 じゃが芋 大根 椎茸 牛蒡 れんこん ほうれん草	焼きそば ほうじ茶 果物
7	火	ビスケット 麦茶	野菜うどん 天ぷら(竹輪、さつま芋) 塩もみ 果物	乾麺 大根 ごぼう 人参 しめじ ネギ さつま芋 竹輪 キャベツ	おにぎり ほうじ茶 果物
8	水	せんべい 麦茶	鶏の立田揚げ コーンサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 コーン缶 ブロッコリー レタス	ふろふき大根 ほうじ茶 果物
9	木	果物	鯖の味噌煮 大根の和風サラダ すまし汁 果物	米 雑穀 鯖 ネギ 大根 油揚げ レタス 人参 木綿豆腐 エノキ	ふかしさつま芋 ほうじ茶 果物
10	金	せんべい 麦茶	シュウマイ風 レタス マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 レタス 豆腐 豚肉 玉ねぎ シュウマイの皮 人参 マカロニ きゅうり	手作りパン 牛乳 果物
13	月	果物	ツナじゃが 小松菜のお浸し 味噌汁 果物	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん 小松菜 しめじ	中華まん ほうじ茶 果物
14	火	ビスケット 麦茶	ささみの磯部揚げ もやしの色どり 味噌汁 果物	米 雑穀 ささみ もやし レタス 大根 人参 きゅうり	スルメ ほうじ茶 果物
15	水	せんべい 麦茶	野菜うどん 天ぷら(笹かま、じゃが芋) 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 大根 ごぼう 人参 しめじ ネギ じゃが芋 笹かま	お好み焼き ほうじ茶 果物
16	木	せんべい 麦茶	モロの煮つけ ビーンズサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 モロ レタス 大豆 ブロッコリー	ゼリー ビスケット 果物
17	金	パン 麦茶	お 弁 当 の 日		お楽しみ
20	月	果物	八宝菜 豆腐ステーキ 野菜スープ 果物	米 雑穀 豚肉 筍 チンゲン菜 人参 白菜 木綿豆腐 ねぎ	さつま芋素揚げ ほうじ茶 果物
21	火	せんべい 麦茶	ピラフ 鶏の照り焼き りんごサラダ 野菜スープ 果物	米 雑穀 鶏肉 レタス ブロッコリー コーン缶 りんご	マカロニきな粉 ほうじ茶 果物
22	水	果物	スパゲティミートソース 温野菜 野菜スープ 果物	スパゲティ ツナ缶 豚挽肉 玉葱 人参 さつま芋 人参 ブロッコリー	フランスパン 牛乳 果物
24	金	ビスケット 麦茶	鯖の胡麻焼き 厚焼き玉子 レタス 味噌汁 果物	米 雑穀 鯖 ごま 玉子 ほうれん草 切昆布煮 レタス キャベツ 大根	せんべい ほうじ茶 果物
27	月	果物	すき焼き風煮 ブロッコリーおかか和え 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 焼豆腐 椎茸 人参 ねぎ 白滝 ブロッコリー 削り節	小魚 牛乳 果物
28	火	せんべい 麦茶	豚肉のチーズ焼き さつま芋サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 チーズ さつま芋 マヨネーズ レタス 人参	ヨーグルト ビスケット 果物
29	水	果物	ホッケ塩焼き たくあん ひじきの炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 ホッケ キャベツ 大根 ひじき 人参 油揚げ 椎茸	おでん 果物
30	木	パン 麦茶	カレーうどん シシャモ焼き 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ シシャモ 大根 キャベツ	食パン 牛乳 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります。
保育園の畑で採れたさつま芋が献立に入っています。